

令和 7 年度 青森県小・中学校強化練習会実施要項
《令和 7 年度 コーチスキルアップ事業(トップレベルコーチ招聘事業)》

- 1 目 的 本県の競技力向上を目的にトップレベルコーチを招聘し、選手の技術指導及び指導者の今後の指導の資質向上を図る。
- 2 主 催 青森県卓球連盟
- 3 期 日 令和 8 年 1 月 1 0 日 (土) ～ 1 1 日 (日)
- 4 会 場 マエダアリーナ(新青森県総合運動公園)
〒039-3505 青森市宮田字高瀬 22-2 TEL : 017-737-0601
- 5 講 師 株式会社リコー 監督 工藤 一寛 氏
選手 中村 光人 氏 経歴：愛知工業大学名電中学校
愛知工業大学名電高等学校
愛知工業大学
戦績：2023 年度全日本学生選抜
男子シングルス準優勝
- 6 ルール講習会講師 久慈 佐知子 氏(青森県卓球連盟 審判委員会 副委員長)
- 7 対 象 ① 小学生…青森県内在住、2025 年度(公財)日本卓球協会に登録した者であること。各日、男女合わせて40名程度
※定員になり次第締め切りとし、定員に達した場合はご連絡いたします。
② 中学生…各地区から推薦された選手
・各地区 2 名×6 地区×男女=24 名
・今年度県新人戦ベスト 8×男女=16 名 計 40 名
③ ①②の指導者各 1 名
- 8 日 程 1 月 1 0 日 (土)
9 : 0 0 集合・受付
※受付した選手から会場準備を行います。
係員の指示に従ってください。
9 : 4 5 ～ 開講式
1 0 : 0 0 ～ 1 0 : 4 0 ルール講習会
1 0 : 4 5 ～ ウォーミングアップ
1 1 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0 強化委員会による講習会
1 2 : 0 0 ～ 1 2 : 5 0 昼食・休憩
1 3 : 0 0 ～ 1 6 : 0 0 講師による講習会
1 6 : 3 0 解散(予定)

1月11日（日）

9：00	集合・受付
9：15～	開講式
9：30～	ウォームアップ
10：00～12：00	講師による講習会
12：00～12：50	昼食、休憩
13：00～14：00	講師による講習会
14：15～14：55	ルール講習会
15：00～	閉講式
15：30	解散(予定)

- 9 参加費用
- | | |
|----------|--------|
| 10日参加の選手 | 1,500円 |
| 11日参加の選手 | 1,500円 |
| 2日間参加の選手 | 3,000円 |
- ※ただし、自宅から会場までの交通費については自己負担。
※参加料は、初日に受付で納入。

- 10 申込先 青森県卓球連盟事務局
- 〒030-0123 青森市大字大矢沢字里見 111-1
スチューデントプラザ内
TEL：017-728-7800 / FAX：017-728-3977
Eメール：aotakuren@aomori-u.ac.jp
- ※原則、申し込みはメールのみとします。
事務局より受信確認後、空メールを返信いたします。
返信のない場合はご連絡ください。

- 11 申込締切 令和8年1月5日(月)必着

- 12 その他
- ・マスクの着用は、各自の判断とします。
 - ・各自、昼食と飲料を準備してください。
 - ・各自、傷害保険等に参加してください。
 - ・事故、怪我等あった場合は、各自の責任で対応していただきます。
 - ・実技ができる服装で、ゼッケンをつけて参加してください。
- ※参加される指導者の方は、各自、上履きと上履きを入れる袋等をご用意ください。